

**Перечень средств  
обучения и воспитания  
на спортивных объектах  
МАДОУ д/с № 45**

**Перечень средств обучения и воспитания  
Спортивный зал**

№	Наименование	Размеры, масса	Кол-во
1	Бревно гимнастическое напольное	Длина - 2400 мм Ширина верхней поверхности - 100 мм Высота - 150 мм	1
2	Ворота хоккейные		2
3	Гантели детские	Вес - 250 г, 500 г	20
4	Городки		2
5	Диск «Здоровье» детский		10
6	Доска с ребристой поверхностью	Длина - 1500 мм Ширина - 200 мм Высота - 30 мм	2
7	Дорожка-балансир (лестница веревочная напольная)	Длина - 2350 мм Ширина - 330 мм Диаметр реек - 5 - 6 мм	1
8	Дорожка-змейка (канат)	Длина - 2000 мм Диаметр - 60 мм	2
9	Дорожка-мат	Длина - 1800 мм	1
10	Дуга большая	Высота - 500 мм Ширина - 500 мм	3
11	Дуга малая	Высота - 300 мм Ширина - 500 мм	2
12	Канат гладкий	Длина - 2700 - 3000 мм	2
13	Канат с узлами	Длина - 2300 мм Диаметр - 26 мм Расстояние между узлами - 380 мм	1
14	Кегли (набор)		2
15	Кольцеброс (набор)		2
16	Кольцо плоское	Диаметр - 180 мм	30
17	Кубики деревянные малые	Ребро 100мм	60
18	Куб деревянный малый	Ребро - 200 мм	10
19	Куб деревянный большой	Ребро - 400 мм	4
20	Конусы для разметки игрового поля, площадки		8
21	Коврики гимнастические короткие		20
22	Коврики гимн. длинные		2
23	Корзина для мячей		2
24	Лента короткая	Длина - 500 - 600 мм	40
25	Лента длинная	Длина - 1150 - 1200 мм	20
26	Лыжи		3
27	Мяч-массажер		30
28	Мат большой	Длина - 2000 мм	1

№	Наименование	Размеры, масса	Кол-во
		Ширина - 1380 мм Высота - 70 мм	
29	Мат малый	Длина - 1000 мм Ширина - 1000 мм Высота - 70 мм	2
30	Мат складывающийся	Длина - 2000 мм Ширина - 1000 мм Высота - 70 мм	1
31	Мешочек с грузом малый	Масса - 150 - 200 г	15
32	Мешочек с грузом большой	Масса - 400 г	30
33	Мячи большие	Диаметр - 200 - 250 мм	10
34	Мячи средние	100 - 120 мм	20
35	Мячи малые	60 - 80 мм	20
36	Мячи теннисные		4
37	Мячи для фитбола		6
38	Мячи для мини-баскетбола	180 - 200 мм	1
39	Мячи футбольные	Диаметр - 200 - 250 мм	3
40	Мячи волейбольные	Диаметр - 200 - 250 мм	2
41	Мячи мини-волейбольные	100 - 120 мм	2
42	Обруч малый	Диаметр - 550 - 600 мм	20
43	Обруч большой	1000 мм	4 - 6
44	Обруч плоский	320 мм 450 мм 550 мм	12 12 12
45	Палка гимнастическая короткая	Длина - 750 мм	20
46	Палка гимнастическая длинная	Длина - 2500 - 3000 мм	4
47	Сетка волейбольная		1
48	Сумка переносная для мячей		1
49	Скакалка короткая	Длина - 1200 - 1500 мм	20
50	Скакалка длинная	3000 мм	2
51	Скамейка	Длина - 3000 мм Ширина - 240 мм Высота - 300 мм	2
52	Стойки переносные (для прыжков)	Высота - 1300 мм Диаметр - 25 - 30 мм Диаметр основания - 240 мм	2 компл.
53	Тоннель		2
54	Флажки		30
55	Хоккейные клюшки, шайбы		12, 7

№	Наименование	Размеры, масса	Кол-во
56	Шары-мячи фибропластиковые	Диаметр - 350 - 400 мм	10
		200 - 250 мм	20
		100 - 125 мм	20
		60 - 80 мм	20
57	Шнур короткий плетеный, длинный	Длина - 750 мм	20
		15000 - 20000 мм	2
58	Шнур с грузом		1
59	Щит баскетбольный навесной с корзиной	Длина - 590 мм Ширина - 450 мм Внутренний диаметр корзины - 450 мм Длина сетки - 400 мм	2

**Учебно-методическое обеспечение:**

Направления развития детей	Методические и наглядно-дидактические пособия
<b>Обязательная часть</b>	
Физическое развитие	<p>Общеобразовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой - М.: Мозаика-Синтез, 2014.</p> <p>Физкультурные занятия в детском саду. Младшая группа. Пензулаева Л.И. –М, Мозаика-Синтез, 2015.</p> <p>Физкультурные занятия в детском саду. Средняя группа. Пензулаева Л.И. – М, Мозаика-Синтез, 2015.</p> <p>Физкультурные занятия в детском саду. Старшая группа. Пензулаева Л.И. – М, Мозаика-Синтез, 2015.</p> <p>Физкультурные занятия в детском саду. Подготовительная группа. Пензулаева Л.И. – М, Мозаика-Синтез, 2014.</p> <p>Малоподвижные игры и игровые упражнения. Для детей 3-7 лет. М.М.Борисова.-М, Мозаика-Синтез, 2016.</p> <p>Сборник подвижных игр. Для занятий с детьми 2-7 лет. Э.Я.Степаненкова.-М, Мозаика-Синтез, 2016.</p>

- Дидактический материал «Виды спорта».
- Подборка различных видов оздоровительных гимнастик.
- Подборка стихов, потешек, загадок.
- Картотека подвижных игр.
- Картотека утренней гимнастики.
- Перспективные планы.
- Технические средства обучения.

В МБДОУ имеются следующие технические средства обучения и воспитания: музыкальный центр, к использованию которых предъявляется ряд требований, а именно, необходимо избегать длительного применения ТСО в целях предотвращения утомления детей и рационально сочетать их с другими средствами обучения.