

ПРИНЯТ:

на заседании Педагогического совета

Протокол №1 от «27» августа 2025г.

РАССМОТРЕН:

Советом родителей

Протокол №1 от «27» августа 2025г.

УТВЕРЖДЕНО:

приказом заведующего МАДОУ д/с №45

Т.А. Померанцева

от «27» августа 2025 г. № 79



**Учебный план
на 2025-2026 учебный год**

**Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 45 «Анкудиновский парк»**

Кстовский муниципальный округ, 2025

Учебный план 2025-2026 учебный год

Образовательная область/раздел	Вторая младшая группа			Средняя группа			Старшая группа			Подготовительная группа		
Периодичность	Неделя/месяц/год			Неделя/месяц/год			Неделя/месяц/год			Неделя/месяц/год		
ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ												
«Социально-коммуникативное развитие»												
Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	в режимных моментах 2 раза в неделю			в режимных моментах 2 раза в неделю			0.5	2	18	0.5	2	18
							в режимных моментах 0.5 раз в неделю			в режимных моментах 0.5 раз в неделю		
Формирование основ гражданской ответственности и патриотизма	в режимных моментах 0.5 раз в неделю			в режимных моментах 0.5 раз в неделю			0.5	2	18	0.5	2	18
							в режимных моментах 0.5 раз в неделю			в режимных моментах 0.5 раз в неделю		
Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание	в режимных моментах			в режимных моментах			в режимных моментах			в режимных моментах		
Развитие игровой деятельности	в режимных моментах			в режимных моментах			в режимных моментах			в режимных моментах		
Формирование основ безопасности	0.5	2	16	0.5	2	18	1	4	36	1	4	36
ООД	0.5	2	16	0.5	2	18	2	8	72	2	8	72
«Познавательное развитие»												
Формирование элементарных математических представлений	1	4	32	1	4	36	1	4	36	2	8	72
Природа	0.5	2	16	0.5	2	18	0.5	2	18	0.5	2	18
							в режимных моментах 0.5 раз в неделю			в режимных моментах 0.5 раз в неделю		
Окружающий мир	0.5	2	16	0.5	2	18	0.5	2	18	0.5	2	18
	в режимных моментах 1 раз в неделю			в режимных моментах 1 раз в неделю			в режимных моментах 1 раз в неделю			в режимных моментах 1 раз в неделю		
Сенсорные эталоны и познавательная деятельность (опыты и эксперименты)	в режимных моментах			в режимных моментах 0.5 раз в неделю			в режимных моментах 0.5 раз в неделю			в режимных моментах 0.5 раз в неделю		
ООД	2	8	64	2	8	72	2	8	72	3	12	108
«Речевое развитие»												
Развитие речи	1	4	32	1	4	36	2	8	72	2	8	72
Подготовка детей к обучению грамоте	в режимных моментах 0.5 раз в неделю			в режимных моментах 0.5 раз в неделю			1	4	36	1	4	36
Чтение художественной литературы	в режимных моментах			в режимных моментах			в режимных моментах 0.5 раз в неделю			в режимных моментах 0.5 раз в неделю		
ООД	1	4	32	1	4	36	3	12	108	3	12	108

«Художественно – эстетическое развитие»												
Рисование	0.5	2	16	0.5	2	18	1	4	36	1	4	36
	в режимных моментах 0.5 раз в неделю			в режимных моментах 0.5 раз в неделю			в режимных моментах 1 раз в неделю			в режимных моментах 1 раз в неделю		
Аппликация	0.5	2	16	0.5	2	18	0.5	2	18	0.5	2	18
Лепка	0.5	2	16	0.5	2	18	0.5	2	18	0.5	2	18
Музыкальная деятельность	2	8	64	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Театрализованная деятельность	в режимных моментах 0.5 раз в неделю			в режимных моментах 0.5 раз в неделю			в режимных моментах 0.5 раз в неделю			в режимных моментах 0.5 раз в неделю		
Конструктивная деятельность	в режимных моментах 0.5 раз в неделю			в режимных моментах 0.5 раз в неделю			в режимных моментах 1 раз в неделю			в режимных моментах 1 раз в неделю		
Приобщение к искусству	в режимных моментах			в режимных моментах			в режимных моментах			в режимных моментах		
Культурно-досуговая деятельность	в режимных моментах			в режимных моментах			в режимных моментах			в режимных моментах		
ООД	3,5	14	120	3,5	16	126	4	16	144	4	16	144
«Физическое развитие»												
Физическая культура (в помещении) (1 корпус)	-	-	-	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Физическая культура (на улице) (1 корпус)	-	-	-	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Физическая культура (в зале) (2 корпус)	2	8	72	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Физическая культура (на улице) (2 корпус)	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Плавание (2 корпус)	-	-	-	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Основная гимнастика	в режимных моментах			в режимных моментах			в режимных моментах			в режимных моментах		
Активный отдых	в режимных моментах			в режимных моментах			в режимных моментах			в режимных моментах		
Формирование основ здорового образа жизни	в режимных моментах			в режимных моментах			в режимных моментах			в режимных моментах		
ООД	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
ИТОГО	10	40	328	10	40	360	14	54	504	15	58	522

Максимальный допустимый объем образовательной нагрузки на ребенка в организованных формах образовательной деятельности

Возраст детей	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Продолжительность непрерывной образовательной деятельности	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
Максимально допустимый объем образовательной	30 минут	40 минут	75 при организации одного занятия после дневного сна	90 минут

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 149573922187837288311503629658482451098261240714

Владелец Померанцева Татьяна Анатольевна

Действителен с 17.10.2025 по 17.10.2026